

Dr Reza Saeedi

Iran Sports Medicine Federation

پزشک تیم Team Physician



* شرح وظایف

* صلاحیت ها

* پزشک تیم نباید نقش passive نداشته باشد

* در کلیه اموری که به سلامت ورزشکار مربوط می شود پزشک تیم بشکل مستقیم و غیر مستقیم نقش دارد .

مسائل فیزیولوژیک ، عوامل مؤثر بر افزایش عملکرد، وحتى مسائل تکنیکال

* پزشک تیم باید با تیم Involve شود

علاقه ، وقت ، انرژی ، پیگیری و

پزشک تیم وظایف و مسئولیت های کلی



1. اطلاعات و دانش پزشکی مکفی
2. آشنایی با روانشناسی ورزشی ، انجام مشاوره و ...
کنترل احساسات پس از شکست و حتی پیروزی ، کاهش استرس و بار روانی قبل از رقابت
رسیدگی به وضعیت روانی تیم در اردو ، اعزام ها و ...
3. آشنایی با اپیدمیولوژی آسیب های آن ورزش .
4. اطلاعات و دانش پایه در مورد آن ورزش ، قوانین ، تکنیک ها ،
5. آشنایی با مسائل حقوقی ، پزشکی قانونی ، نقص عضو ، پوشش بیمه ای ، ...

نقش و وظایف پزشکی

1. آگاهی از وضعیت تک تک اعضای تیم ، بررسی پرونده پزشکی .
2. هماهنگی جهت انجام PPE ، ارزیابی نتایج آن ، پیگیری اقدامات لازم .
3. تدارکات (تجهیزات و امکانات) کنار فیلد .
4. درمان و Management آسیب ها در فیلد .
5. هدایت ورزشکار مصدوم و نیازمند مداخلات درمانی از لحظه آسیب تا زمان بازگشت به ورزش و رقابت
درمان Conservativ (دارویی ، فیزیوتراپی و)
ارجاع به متخصص مربوطه
جراحی
فیزیوتراپی پس از عمل
هدایت و مشاوره بدنسازی بعد از اتمام پروسه درمان .
6. آشنایی با روش های نوین درمان آسیب های ورزشی .
7. داشتن دانش تغذیه ورزشی ، مشاوره ، توصیه ، مداخله
8. آشنایی با مکمل های ورزشی ، مشاوره ، توصیه ، مداخله
9. آشنایی با مقوله دوپینگ ، آئین نامه آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ ، قوانین ، فهرست داروها و روش های ممنوعه .
10. آموزش ، شرکت در برنامه ها و دوره های آموزشی و ارتقاء دانش ، آموزش ورزشکاران .
آموزش روش های پیشگیری از بروز آسیب ، توضیح ماهیت آسیب و روش و مکانیسم درمان .

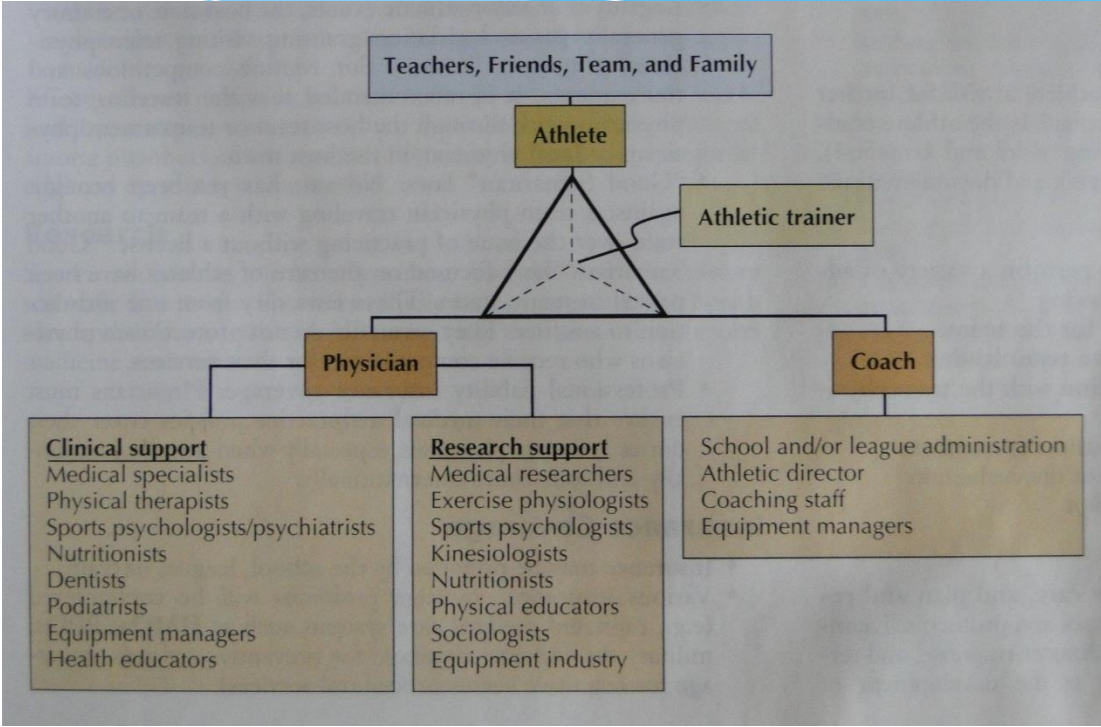


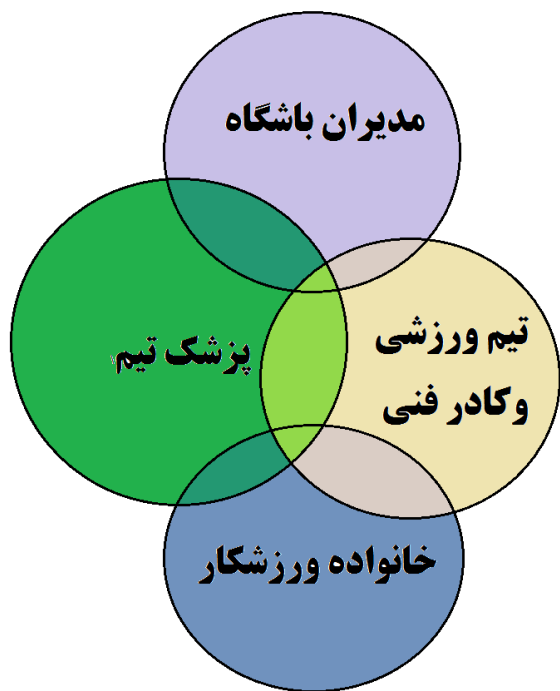
۱۱. دخالت هوشمندانه در نحوه تمرین دهی ، بدنسازی ، بیش تمرینی و حتی تکنیک های آسیب رسان .

۱۲. پزشک تیم باید بنوعی رفتار کند که تیم فنی (coaching team) احساس کند پزشک علاوه بر اینکه در خدمت تیم است موفقیت تیم نیز برایش مهم است .

۱۳. پزشک تیم در قبال باشگاه و یا فدراسیون نیز مسئولیت دارد .
زیان های مالی و هدر رفتن منابع .

مثال : PreScreen ورزشکاران از نظر مؤثر و مناسب بودن حتی ممکن است پزشک توصیه به عدم انتخاب یک بازیکن بکند .





Rem

- * Availability
- * Ability
- * Affability
- * Advocacy
- * Affiliation



approach and planing is different

* علاوه بر اینکه بسیاری از آسیب ها خاص ورزشکاران است ، درمان و Management ورزشکاران با افراد عادی General Papulation متفاوت است .

حتی نحوه درمان ورزشکار غیر حرفه ای ، نیمه حرفه ای و حرفه ای متفاوت می باشد .

* فشار روی عضو و یا بدن

* نیاز حرفه ای به آن عضو

* ارزش زمان و بازگشت به ورزش

* خسارت مالی تیم ، باشگاه و یا فدراسیون .

* نیاز مالی و حرفه ای ورزشکار

* تعیین تکلیف ورزشکار ، تیم ، مربی (ادامه رقابت ، مدت استراحت ، میزان بار مجاز و ...)

* حساسیت رقابت .

❖ اگرچه پزشک همیشه باید بداند ضامن سلامت ورزشکار است .

اعضاء تیم پزشکی



* پزشک تیم

* فیزیوتراپیست

* روان شناس تیم

* کارشناس تغذیه

* ماسور

تجهيزات مورد نیاز

* اقلام :

باند معمولی cm10	.۱۶	پنبه الکل	.۱
باند معمولی cm5	17.	باند کشی ۱۰ و ۱۵ و ۵	.۲
باند رول سلفون	18.	سرنگ ۲	.۳
اسپری سرد	.۱۹	سرنگ ۵	4.
اسپری گرم	.۲۰	سرنگ انسولین	5.
گاز غیر استریل	.۲۱	چسب Tape	.۶
تیغ بیستوری	.۲۲	Under tape	7.
پد استریل چشمی	.۲۳	چسب هایپوآلرژیک	8.
سواپ	.۲۴	Ice gel	.۹
Ice bag	.۲۵	گاز استریل	10.
Kensio Tape	26.	سرسوزن	.۱۱
الکل	27.	سرم ست	.۱۲
پنبه	.۲۸	سرم ۳/۳، ۲/۱، ۵۰۰ سی سی۱۳
نخ بخیه	.۲۹	سرم شستشو ۵۰۰ سی سی۱۴
سوزن گیر	.۳۰	Baby oil	.۱۵

آمبو بگ بزگسال	۵۴	چراغ قوه	۳۱ *
دیفبریلاتور اتومات AED	۵۵	کلار کردنی سایز متوسط و بزرگ	۳۲ *
باتری متوسط و نیم قلم	56.	کیسول اکسیژن ۳ کیلو	۳۳ *
ست اتوسکوپ افتالموسکوپ	۵۷	ست اکسیژن با ماسک	۳۴ *
ست سرم	۵۸	آتل بادی ست کامل	۳۵ *
ساکشن رو میزی	۵۹	آتل الومینومی انگشت	۳۶ *
بیکس پنبه استوانه ای کوچک	۶۰	ماسک صورت	۳۷ *
سینی متوسط	۶۱	دستکش لاتکس جراحی سایز ۷-۸	۳۸ *
ترمومتر دیجیتالی	۶۲	بتادین ۶۰ میلی	۳۹ *
جای افسلانگ	۶۳	لارینژیال ماسک / کامیپی تیوب سایز بزگسال	۴۰ *
جای ترمومتر	۶۴	آنژیوکت سبز و آبی	۴۱ *
ست پانسمان (رسیور، گال پات، شان	۶۵	اسکالپ وین سبز	۴۲ *
پرفور، شان، هموستات، پنست و قیچی دبرید)		کرپ بانداژ ۱۰ و ۷/۵ سانت	۴۳ *
قیچی پانسمان	۶۶	گاز دندانپزشکی	۴۴ *
گچ فایبر گلاس ۳ اینچ	۶۷	استری استریپ (چسب بخیه) متوسط و کوچک	۴۵ *
ویبریل ۱۰ سانت	۶۸	پنبه استریل کوچک	۴۶ *
چسب زخم / پانسمان آماده	۶۹	آفسلانگ	۴۷ *
لوله ساکشن یدیک	۷۰	لکوپلاست ۷ سانت	۴۸ *
سوند نلاتون مشکی	۷۱	سرژی فیکس	۴۹ *
گارو	۷۲	شیلد چشمی	۵۰ *
گوشی لیتمن لایت	۷۳	کیف دستی	۵۱ *
فشار سنج جیوه ای	۷۴	کیف کمری	۵۲ *
فشار سنج	۷۵	ار وی ۷ و ۸	۵۳ *

* Oral & Inj

نفازولین	۱.	H2Blocker	1	*
کلرامفنیکول	۲.	یدوکینول	2	*
فنیل افرین	۳.	بیزاکودیل	۳.	*
گیاهی CM	۴.	متوکلوپرامید	۴.	*
سدیم کلراید بینی	5.	دایجستیو	۵.	*
کرومولین سدیم اسپری	۶.	دایمتیکون	۶.	*
پماد و کرم :		آلومینیوم ام جی	۷.	*
تتراسایکلین	۱.	آنتی هیستامین ها	۸.	*
A+D	۲.	هیوسین	۹.	*
بتامتازون	3.	دیمن هیدرینات	۱۰.	*
متیل سالیسیلات	۴.	NSAIDS	۱۱.	*
هیدروکورتیزون	۵.	متوکاربامول	12	*
کلوتریمازول	۶.	ادالت کولد	۱۳.	*
Depi	۷.	بنزودیازپین	۱۴.	*
تریامسینولون	8.	آنتی بیوتیک مناسب	۱۵.	*
سیلور سولفادیازین	۹.	Beta Blocker در صورت نیاز	۱۶.	*
کالامین دی	۱۰.	استامینوفن ۵۰۰ میلی	۱۷.	*
ژل :		دیفنوکسیلات	۱۸.	*
دیکلوفناک سدیم	۱.	موکولیتیک	۱۹.	*
پیروکسیکام	۲.	ضد سرفه ها	۲۰.	*
		زایلوکابین	۲۱.	*

فهرست داروهای قفسه ترالی اورژانس

شکل دارو	نام دارو	ردیف	شکل دارو	آمپول / ویال	ردیف	شکل دارو	نام دارو
Vial	سولفات منیزیم*	31	Amp	هیوسین	18	Amp	آتروپین سولفات
Vial	Na CL *	32	Amp	متوکلوپرامید	19	Amp	اپی نفرین
Vial	گلوکز ۲۰%	33		آب مقطر	20	Amp	دیازپام
Vial	گلوکز ۵۰%	34	Amp	نالوکسان*	21	Amp	فتوباریتال
Solution	محلول نمکی	35	Amp	هپارین*	22	Amp	فنی تونین
Solution	محلول رینگر	36	Amp	دوپامین*	23	Amp	هیدروکورتیزون
Solution	محلول نیم نرمال	37	Amp	دوبوتامین*	24	Amp	دگزامتازون
Solution	محلول قندی ۵%	38	Amp	TNG *	25	Amp	آمینوفیلین
	شیاف استامینوفن	39	Amp	وراپامیل*	26	Amp	کلسیم گلوکونات
	قطره نتر اکائین	40	Amp	دیگوکسین	27	Amp	لیدوکائین
	TNG Pearl	41	Amp	میدازولام	28	Amp	فوروزامید
	اسپری لیدوکائین	42	Vial	KCL*	29	Amp	رانیتیدین
	سوسپانسیون AL Mg	43			30	Amp	کلروپرومازین
	پماد سیلور سولفادیازین	44				Amp	هالوپریدول
	قرص A.S.A 100 mg	45				Amp	بی پریدین
	قرص کیتوپریل	46				Amp	آمبودارون هیدروکلراید
	اسپری سالیتامول	47				Amp	ویتامین k1

References

- * Team Physician Manual FIMS
- * Sport Medicine For The primary care physician
- * The Sport Medicine Resource Manual
- * Netter's Sport Medicine

* Thank you for
your attention

